

# 永寿荘デイサービスセンター

王手!

## 余暇活動

令和7年 3月

### 季節の装飾

余暇活動の様子を  
ご紹介します♪



将棋



トランプ

## 口腔ケア担当より

### 【歯科受診について】

3か月に1度、お口の状態について確認しています。歯科受診の近況や、今後受診される際はお知らせください。

### 【歯ブラシ交換について】

使用している歯ブラシの毛先が開いたら交換時期です。現在使用している歯ブラシをご確認の上、交換をお願いします。

## お知らせ

都合でお休みされる場合、他の日に変更して利用する事ができます。事前に担当ケアマネージャーもしくは、デイサービスの職員までご相談ください。

また、ご近所でデイサービスの利用を検討している方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。よろしくお願い致します。

## お願い

持ち物（靴、衣類、帽子、カバン、タオル等）ひとつひとつに**記名**や**名札付け**のご協力をお願いします。

恵泉会では、Facebook・Instagramを随時更新しています。デイサービスの日常を掲載していますので、是非ご覧ください♪

facebook



Instagram



### 個別機能訓練加算について

機能訓練指導員が不在時は、個別機能訓練加算(I)は算定致しません。ご了承下さい。

社会福祉法人 恵泉会  
永寿荘デイサービスセンター  
電話：0235(25)6111(代表)  
FAX：0235(25)6112  
HP：<http://www.keisen-swc.jp/eijyusou/>



永寿荘 HP

# 予定献立表

永寿荘デイサービスセンター

令和7年3月 昼食

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日 ご飯 味噌汁(わかめ・厚揚げ) きすてんぷら 切干大根と里芋の煮付 ツナ缶の卵とじ レアチーズケーキ
2日	3日 ちらし寿司 清汁(三つ葉・花ふ) 鮭(ます)のあんかけ 常&刻 菜果サラダ さくら漬 ピーマンの千切り炒め ひなまつりケーキ いちご	4日 ご飯 味噌汁(わかめ・じゃがいも) ぶりのなべ照り焼き 五目ごま和え 卵豆腐なめたけかけ 和菓子風ムース	5日 肉うどん かき揚げ ツナサラダ いちごムース バナナ	6日 ご飯 味噌汁(ほうれん草・椎茸) 魚の里蒸し 麻婆豆腐 アスパラ菜の辛子和え りんごのコンポート	7日 ご飯 味噌汁(わかめ・じゃがいも) 厚揚げと根菜の煮物 ごま豆腐のあんかけ あかかぶ漬け 和菓子	8日 味噌ラーメン ポテトコーンサラダ 卵豆腐 和菓子風ムース
9日	10日 ★ご当地メニュー東京都 深川めし しょっから汁 牛肉とごぼうの柳川風 べったら漬けの和風和え 芋の葱味噌かけ いもようかん	11日 ご飯 味噌汁(キャベツ・薄皮) 白身魚と海老のかぶら蒸し 吉野煮 かぶの柚香漬け 杏仁豆腐	12日 ご飯 味噌汁(なめこ・麩) 牛肉とピーマン千切炒め おさつサラダ フルーツヨーグルト 桜もち	13日 ご飯 粕味噌汁 揚げ魚の野菜あんかけ 南瓜サラダ おろしめかぶ クリーム抹茶あん	14日 ご飯 味噌汁(大根・厚揚げ) 魚のカレーマヨ焼 ささみとわかめの和え物 おみづけ ワッフル	15日 かにチャーハン 人参のポタージュ ほうれん草切り干し大根の辛子え 焼きぎょうざ クレープ
16日	17日 カレーライス 薄切りハムのマリネ なすのお浸し とちあいかモンブラン	18日 ご飯 味噌汁(玉葱・麩) 鶏空揚げのおろしかけ ブロッコリーのかにあんかけ かぶの柚香漬け 桜ゼリー	19日 ご飯 けんちん汁 揚げだし豆腐 葱とろ(卓上醤油) 小松菜の肉入りけんちん フルーチェ	20日 ぼたもち(おはぎ) 清汁(そば・ねぎ・カニカマ) 大根と豚バラのべっこう煮 ほうれん草と菊のお浸し ロールケーキ	21日 オムライス 豆乳のコーンスープ スパゲッティサラダ はるまき 焼き芋風デザート	22日 ご飯 味噌汁(わかめ・じゃがいも) ぶりの甘露煮 いんげんと人参のピーナツ和え 茶中南瓜のあんかけ いちごムース
23日	24日 豆ご飯 味噌汁(なめこ・豆腐) さばの甘酢漬け 玉葱の卵とじ しそみそ巻 ストロベリームース	25日 鮭の三色丼 清汁(豆腐・三つ葉) とりささ身の和え物 二色浸し SFチーズケーキ風ムース	26日 ご飯 味噌汁(キャベツ・えのき茸) 赤魚の粕味噌煮 炒り豆腐あんかけ アスパラマヨネーズかけ りんごゼリー	27日 ご飯 味噌汁(わかめ・玉葱) かれいの蒲焼き かぼちゃのそぼろ煮 大豆の五目煮 きなまんジェ	28日 ご飯 粕味噌汁 白身魚の信州蒸し ぜんまい炒め おさつサラダ ケーキ	29日 ご飯 清汁(おぼろ昆布) サケフライ ほうれん草と菊のお浸し さつま揚げしょうが煮 かぼちゃプリン
30日	31日 ご飯 かき玉汁 厚揚げと茄子の煮つけ 葱とろ山かけ ひき肉と青菜の炒め物 和菓子風ムース					